



**25,6**  
**ECM**

Codice evento F202325

**Data: 28-29 ottobre 2023**

**Sede: Cascina Scova Resort**  
**Via Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: fisioterapisti, e studenti del CdL di fisioterapia

Costo: 400€ se ti iscrivi entro il 28 settembre.  
Dopo tale termine il costo sarà di 440€.

Posti disponibili: 20

Termine iscrizioni: 4 ottobre 2023

Materiale didattico: Dispensa cartacea a colori  
e materiale per appunti

## **I TEST PER LA SELEZIONE E IL DOSAGGIO DELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO**

**Docenti:**

Dott. Davide Nappo – Fisioterapista

Dott. Roberto Bianchi - Strength and Conditioning Specialist

**Responsabile scientifico:**

Dott. Davide Nappo - Fisioterapista

## BREVE PREMESSA:

*Per poter costruire un piano di lavoro efficace in ambito riabilitativo è fondamentale valutare e saper misurare la capacità funzionale del paziente. Oggi sempre più importanza viene data alla qualità più che alla quantità del movimento, ma questo non deve essere un alibi per dimenticare che i parametri quantitativi possono dare importanti informazioni per selezionare e dosare l'esercizio terapeutico.*

*Definire intensità, ROM, volume, modalità e densità dell'esercizio richiede di valutare sia le capacità locali e strutturali del sistema muscolo-scheletrico sia le capacità funzionali più globali e complesse in funzione delle caratteristiche del soggetto, della patologia e degli out come individuali. Anche le condizioni ambientali e le attrezzature a disposizione possono costituire un vincolo o un'opportunità. Oggi l'evoluzione tecnologica permette di misurare ed analizzare i dati con sempre maggiore precisione e conoscere queste possibilità può essere un modo per orientare le proprie scelte terapeutiche verso nuove frontiere e differenziarsi.*

## OBBIETTIVI:

- Acquisire le competenze per poter valutare correttamente dosaggio e applicazione dell'esercizio: valutare la situazione di partenza, valutare il percorso e rivalutare i risultati
- Imparare a somministrare i test in base richiesta funzionale, strutturale o prestazionale
- Integrare i risultati dei test muscolari con quelli dei test funzionali
- Testare in funzione dell'out come richiesto
- Conoscere alcune possibilità offerte dall'evoluzione tecnologica come l'utilizzo delle piattaforme di forza o altri specifici strumenti di misura della forza o dell'equilibrio

## PROGRAMMA: 16 ORE

### Prima giornata

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 8:30  | 9:00  | Registrazione dei partecipanti   |
| 9:00  | 11:00 | I test per l'esercizio in riabilitazione muscolo-scheletrica: quali scegliere e perché |
| 11:00 | 11:15 | Pausa  |
| 11:15 | 13:00 | Test funzionali qualitativi spiegazione e applicazione                                 |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo   |
| 14:00 | 16:00 | Lavoro a gruppi sui test funzionali qualitativi  |
| 16:00 | 18:00 | Dal test alla costruzione di un programma di esercizi                                  |

### Seconda giornata

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 8:30  | 9:30  | Revisione dei concetti  |
| 9:30  | 11:00 | Il test muscolare: forza isometrica, forza dinamica, lunghezza, rigidità relativa |
| 11:00 | 11:15 | Pausa   |
| 11:15 | 13:00 | Relazione tra test funzionale e MMT   |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo  |
| 14:00 | 16:00 | Test funzionali qualitativi e relazione con i test qualitativi, tecnologia e test |
| 16:00 | 17:30 | Esempio di una seduta di testing, lavoro a gruppo, stesura di un report           |
| 17:30 |       | Valutazione ECM   |

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)

Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809